Trekking en Sardaigne - Parc National du Gennargentu

Du 03 au 10 Septembre 2022

SAMEDI 03 Sept.

1er jour - arrivée à l'hôtel, prise des chambres
Apéro offert par la direction.

DIMANCHE 04 Sept.

2ème jour
Trekking Us Piggius – Pedra Longa – Santa Maria Navarrese.
Départ en 4x4 env. 45 minutes. Marche sur le plateau surplombant la mer.
Retour à pied directement à l'hôtel.
Marche 6h, dénivelé – 700 m/+200 .
Sandwich. Baignade possible

LUNDI 05 Sept.

3ème jour
Trekking à Cala Goloritzè – Punta Salinas
Départ en 4x4, 1heure de trajet.
Retour en zodiac si conditions météo favorables.
Marche 5h env. dénivelé 500 m – /+.
Sandwich. Baignade possible.

MARDI 06 Sept.

4ème jour
Départ en 4x4.Trekking Portu Cuau, passage par Eltiera et retour
en Zodiac 30 minutes. Baignade possible.
Marche 4h, dénivelé - 500 m.
Sandwich.

MERCREDI 07 Sept.

5ème jour
Départ en 4x4. Tour dans le haut plateau de Golgo avec ses sites naturels
et archéologiques. Voragine Su Sterru, As Piscina, Eglise de S. Pierre, nuraghe,
Masque de rocher.

Marche env. 5h, dénivelé +/- 300m. Trajets 4X4 aller et retour.
Dîner typique au refuge Ovile Bertarelli avec des produits locaux et «petit cochon de lait ».

JEUDI 08 Sept.

6ème jour
Départ en 4x4. Trekking + visite de la grotte « del Fico »
Marche 5 h. Denivelé + 80/ - 420.
Possibilité de se restaurer au bord de mer. Budget 15/20 €.
Ou sandwich et baignade.
Retour en Zodiac si conditions météo favorables.

VENDREDI 09 Sept.

7ème jour
Journée cool. Balade bord de mer jusqu'à Arbatax 8 km a/r.
Possibilité de se baigner le long du parcours et de se restaurer au bord de mer. (Spécialités poissons)

SAMEDI 10 Sept.

Petit déjeuner.
Départ pour l'aéroport d'Olbia.

Important / Pique-nique : les sandwiches (jambon, fromage ou salami) sont achetés par notre guide Mario et accompagnés de 1 fruit + 1,5 lt d'eau.

Adresse :
Hôtel Mediterraneo
Via Lungomare
08040 Santa Maria Navarrese(OG)
Tél.0782.615380
www.albergomediterraneo.it
e-mail :albergomeditsm@gmail.com







