Tour du Wildhorn « A cheval entre deux monde »

Un trek de 4 jours avec des paysages très contrastés. Le versant Valaisan, au Sud, offre un paysage sec, vaste et sauvage, constitué de prairies d'herbes sèches, d'éboulis immenses, au-dessus desquels, on devine les glaciers calottes des Diablerets, du Wildhorn, et de la Plaine morte. Le trek traverse une grande zone karstique au-dessus du magnifique lac de Tseuzier, petit bijou turquoise, avant de rejoindre le Col du Rawyl, frontière entre Valais et Berne. Le versant Bernois bénéficie d'un climat humide composé de pâturages verdoyants, de lacs et de rivières tumultueuses, ainsi que de falaises austères.



Dates : du 27 au 30 août 2020

Difficulté : T3 (sentiers de montagne rouge et blanc). Environ 6 h 00 de marche par jour.

Attention ! Au col des Audanes, il y a des cordes pour remonter un couloir raide.

Une partie de l'itinéraire entre le col des eaux froides et le début du Rawyl se déroule dans un lapiaz assez accidenté.

Du côté bernois, l'itinéraire traverse une grande vire, qui pourrait impressionner des personnes sensibles au vertige.

Altitude maximum : 2891 m.

Nombre de participants : min 4, maximum 12.



Jour 1 : Col du Sanetsch – Col des Audannes – Cabanne des Audannes

Km : 9.3. D+ : 911m. D- : 657m. Temps de marche : 5h00 env.

Jour 2 : Cabane des Audannes – Col des Eaux Froides – Col du Rawyl – Iffigenalp

Km : 12.7 D+ : 638 m. D- : 1560 m. Temps de marche : 6h00 env.

Jour 3 : Iffigenalp – Iffigsee - Tungelpass – Geltenhütte

Km : 12.4 D+ : 1183 m. D- : 770m. Temps de marche : 6h00 env.

Jour 4 : Geltenhütte – Breitmoos - Walliser Wispiler - Gsteig

Km : 14.57 D+ : 690 m. D- : 1489m. Temps de marche : 6h00 env.

Puis remontée en téléphérique au lac Senin.

Un car spécial nous amènera au Col du Sanetsch le premier jour, et viendra nous rechercher au lac Senin le dernier jour.

Hébergement :

En cabane le 1er et le 3ème soir, dans un hôtel de montagne à Iffigenalp le 2ème soir. Logement en dortoir, douches. Possibilité moyennant supplément de prendre des chambres.

Réservation en demi-pension. Possibilité de demander le pic-nique du lendemain dans les hébergements (non-compris dans le prix, à payer sur place), boissons non comprises dans le prix.

Matériel :

Sac de montagne minimum 35l.

Bâtons facultatifs, mais recommandés

Gourde min. 1 litre (2 c'est mieux)

Pique-nique du 1er jour au minimum et en-cas pour les 4 jours

Pour les cabanes : sac à viande (en soie ou en coton) ou sac de couchage léger.

Petit linge de randonnée et affaires de toilette minimum (Attention au poids !)

Médicaments et pharmacie personnelle

Habits chaud (polaire, duvet léger, coupe-vent et imperméable, gants)

Habits de rechange (tee shirt, chaussettes…)

Chaussures de montagne tige haute, semelle vibram

Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire

L'accompagnatrice prendra une pharmacie complète de montagne, ainsi qu'une radio et une petite corde au cas où.

Merci d'avertir l'accompagnatrice en cas de problème de santé pouvant interférer avec l'activité (confidentialité assurée).

Une séance d'information pourra être organisée avant le séjour si désiré.

Pour toute info supplémentaire, appeler : Nathalie Christe Graf : 079 947 38 61

ou par mail : nchristegraf@bluewin.ch