Excursion sur 2 jours : Wengen - Grindelwald - Meiringen



1. Jour : Wengen - Wengernalp - Kleine Scheidegg - Alpiglen - Grindelwald

La randonnée en montagne de Wengen (1274 m d'altitude) à Kleine Scheidegg (2061 m d'altitude) puis à Grindelwald est une route de col classique s'intégrant parfaitement dans le paysage. Un point culminant et un must pour tous les visiteurs de la région de la Jungfrau. Le sentier confortable, en partie escarpé, au charme de la haute montagne, mène sur la terrasse au pied de la chaîne du Männlichen, à travers les forêts et les alpages, par une montée douce sur l'Allmend jusqu'au Wengernalp. Les imposantes parois rocheuses de la vallée de Lauterbrunnen et la vue sur la vallée intacte du Trümmelbach sont impressionnantes. Sur les pentes du Lauberhorn, nous continuons vers Kleine Scheidegg où les pistes de ski se mesurent aux légendaires courses du Lauberhorn en hiver.

Auf dieser Passage geniesst man die fantastische Bergwelt des Berner Oberlandes. Natürlich steht dabei die weltberühmte Silhouette von Eiger, Mönch und Jungfrau im Vordergrund. Für diesen Anblick muss jedoch etwas Geduld geübt werden, denn das gesamte Panorama der drei Berggiganten öffnet sich erst zwischen der Wengernalp und der Kleinen Scheidegg. Im ersten Teil des Aufstiegs zieht der glitzernde Gipfel des Silberhorns, als Vorbote des Dreigestirns, die Blicke auf sich**. (Distanz: ca. 7km, Dauer: 3h, Aufstieg ca. 850hm, T2).**

Sur ce passage, vous pourrez profiter du fantastique paysage de montagnes de l'Oberland bernois. La silhouette mondialement connue de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau est bien sûr au premier plan. Pour ce spectacle, il faut cependant faire preuve d'un peu de patience, car le panorama entier de ces trois géants de montagne ne s'ouvre qu'entre la Wengernalp et la Kleine Scheidegg. Dans la première partie de l'ascension, le sommet étincelant du Silberhorn, précurseur du trio de sommets, attire l'attention. **(distance : env. 7km, durée : 3h, montée env. 850m, T2).**

Le chemin de randonnée de montagne agréable et très fréquenté nous mène de Kleine Scheidegg jusqu'à 2061 m d'altitude, direction nord-est, sur les pâturages alpins, en passant devant les montagnes sinueuses, suivi de la descente jusqu'à Bustiglen. On continue le long des contreforts de l'Eiger jusqu'à Alpiglen à 1615 m d'altitude. Depuis Alpiglen, le sentier descend en pente raide via Brandegg jusqu'au fond de la vallée de Grindelwald à 1034 m d'altitude, où nous séjournons au Mountain Hostel. **(distance : env. 8km, durée : 3h, descente env. 1'170m, T2).**

Au total : distance : env. 15 km, durée : env. 6h, montée : env. 950m, descente : env. 1170m

2. Jour : Grindelwald - Grosse Scheidegg - Meiringen

Bien que la Grosse Scheidegg (1962 m) ne soit pas aussi connue et un peu plus petite que sa "grande sœur" - la Kleine Scheidegg (2061 m), elle reste néanmoins une magnifique destination d'excursion dans l'Oberland bernois.

Le sommet du col offre une vue unique sur l'Eiger, le Wetterhorn et l'Engelshörner, dans les Alpes bernoises, au cœur d'un paysage magnifique. A l'arrivée, le restaurant d'altitude de la Grosse Scheidegg offre la possibilité de s'arrêter pour manger un morceau, avec une terrasse panoramique où vous pourrez profiter de la vue avec café et gâteau. (**distance : env. 8km, durée : 3½ h, montée env. 950m, T2).**

Die wunderschöne Wanderung führt von der Grossen Scheidegg (1962 mü.M) hinunter zur Schwarzwaldalp mit zauberhaften Ausblicken ins Rosenlaui. Die Tour startet auf der Passhöhe der

Cette randonnée merveilleuse mène de Grosse Scheidegg (1962 m) à Schwarzwaldalp avec une vue magnifique sur Rosenlaui. Le tour commence au sommet du col de la Grosse Scheidegg, au pied du Wetterhorn à 3692 m d'altitude. Après les cabanes de l'Oberläger Alp, vous descendez dans la fascinante vallée du Reichenbach. Le Wellhorn est situé de l'autre côté de la vallée. Vous arrivez à Schwarzwaldalp via Alp Pfanni (1454 m - **descente 1¾ h**).



La paroi rocheuse accidentée avec ses contreforts glaciaires et ses petites cascades du Wellhorn domine la vallée de montagne sauvage sur la droite, jusqu'au Schwarzwaldalp. La flore superbe se présente à gauche, caractérisée par les pâturages, les fleurs et les forêts en dessous du Schwarzhorn.

Depuis Schwarzalp (1454 m d'altitude), le sentier de randonnée nous mène à Rosenlaui (1328 m) et à Kaltenbrunnen (1210 m). Nous arrivons bientôt à l'hôtel Zwirgi et à Willigen via Schwendi. De là, nous atteignons notre destination, le beau village de Meiringen (595 m **- descente 2h / distance de Grosse Scheidegg à Meiringen : env. 16km, durée : env. 4h, descente : env. 1500m, T2, état : moyen à difficile).**

Au total : distance : env. 24,5 km, durée : env. 8h, montée : env. 1150m, descente : env. 1500m

2-Tagestour: Wengen - Grindelwald - Meiringen



1. Tag: Wengen - Wengernalp - Kleine Scheidegg - Alpiglen - Grindelwald

Die Bergwanderung von Wengen (1274 m.ü.M.) zur Kleinen Scheidegg (2061 m.ü.M.) und weiter nach Grindelwald ist ein klassischer Passweg, der sich schön in die Landschaft einschmiegt. Ein Highlight und Muss für alle Besucher der Jungfrau Region. Der bequem ausgebaute, teils steile Weg mit hochalpinem Charme, führt auf der Terrasse am Fusse der Männlichenkette durch Wälder und Alpweiden sanft ansteigend über die Allmend zur Wengernalp. Beeindruckend erheben sich die mächtigen Felswände des Lauterbrunnentals und der Tiefblick ins unberührte Trümmelbachtal. Um die Hänge des Lauberhorns herum, auf denen sich die Skicracks im Winter an den legendären Lauberhornrennen messen, geht es weiter zur Kleinen Scheidegg.

Auf dieser Passage geniesst man die fantastische Bergwelt des Berner Oberlandes. Natürlich steht dabei die weltberühmte Silhouette von Eiger, Mönch und Jungfrau im Vordergrund. Für diesen Anblick muss jedoch etwas Geduld geübt werden, denn das gesamte Panorama der drei Berggiganten öffnet sich erst zwischen der Wengernalp und der Kleinen Scheidegg. Im ersten Teil des Aufstiegs zieht der glitzernde Gipfel des Silberhorns, als Vorbote des Dreigestirns, die Blicke auf sich**. (Distanz: ca. 7km, Dauer: 3h, Aufstieg ca. 850hm, T2).**

Der vielbegangene, gute Bergwanderweg führt uns weiter von der Kleinen Scheidegg auf 2061 m.ü. M. in nordöstlicher Richtung über Alpweiden, vorbei an knorrigen Bergarven hinunter bis Bustiglen. Weiter entlang den Ausläufern des Eigers bis Alpiglen auf 1615 m ü. M.. Von Alpiglen führt der Weg steil abfallend hinunter über Brandegg auf den Talboden von Grindelwald auf 1034 m. ü. M., wo wir unsere Unterkunft im Mountain Hostel beziehen. **(Distanz: ca. 8km, Dauer: 3h, Abstieg ca. 1'170hm, T2).**

Insgesamt: Distanz: ca. 15 km, Dauer: ca. 6h, Aufstieg: ca. 950hm, Abstieg ca. 1170hm.

2. Tag: Grindelwald - Grosse Scheidegg - Meiringen

Die Grosse Scheidegg (1962 m.ü.M.) ist zwar nicht so bekannt und etwas kleiner als ihre „grosse Schwester“ - die Kleine Scheidegg (2061 m.ü.M.), aber dennoch ein wunderbares Ausflugsziel im Berner Oberland.

Eingebettet in einer grossartigen Landschaft bietet die Passhöhe eine einmalige Aussicht auf Eiger, Wetterhorn und Engelshörner in den Berner Alpen. Am Ziel wartet mit dem Bergrestaurant Grosse Scheidegg eine Möglichkeit zur Einkehr, auf dessen Panoramaterrasse man den Ausblick bei Kaffee und Kuchen besonders gut geniessen kann. **(Distanz: ca. 8km, Dauer: 3½ h, Anstieg ca. 950hm, T2).**

Die wunderschöne Wanderung führt von der Grossen Scheidegg (1962 m.ü.M.) hinunter zur Schwarzwaldalp mit zauberhaften Ausblicken ins Rosenlaui. Die Tour startet auf der Passhöhe der Grossen Scheidegg am Fuss vom 3692 m hohen Wetterhorn. Vorbei an den Hütten auf der Alp Oberläger geht's hinunter ins faszinierende Reichenbachtal. Auf der gegenüberliegenden Talseite brüstet sich das Wellhorn. Via Alp Pfanni erreicht man die Schwarzwaldalp (1454 m.ü.M. - **Abstieg 1 bis 1¾ h).**



Bis zur Schwarzwaldalp dominiert im wilden Bergtal rechterhand die schroffe Felswand mit Gletscherausläufern und kleinen Wasserfällen des Wellhorns. Links ist es die liebliche Flora, geprägt durch Weiden, Blumen und Wälder unterhalb des Schwarzhorns.

Von der Schwarzalp (1454 m.ü.M.) führt uns der Bergwanderweg nach Rosenlaui (1328 m.ü.M.) und weiter nach Kaltenbrunnen (1210 m.ü.M.). Bald einmal erreichen wir das Hotel Zwirgi und gelangen über Schwendi hinuter nach Willigen. Von dort erreichen wir in einer schwachen Viertelstunde unser Ziel, das wunderschöne Dorf Meiringen (595 m.ü.M. - **Abstieg 2h / Distanz ab der Grossen Scheidegg nach Meiringen: ca. 16km, Dauer: ca. 4h, Abstieg: ca. 1500hm, T2, Kondition: mittel bis schwer**).

Insgesamt: Distanz: ca. 24.5 km, Dauer: ca. 8h, Aufstieg: ca. 1150hm, Abstieg ca. 1500hm.