

RAQUETTES EN VALAIS SCHNEESCHUHWANDERN IM WALLIS

19



Valrando



Raquettes et respect de la nature: adoptons les bons réflexes

Pratiquer la raquette permet de découvrir paisiblement les paysages enneigés. Mais ce calme apparent ne doit pas faire oublier que nous évoluons au cœur de l'habitat naturel de nombreuses espèces sauvages.

L'hiver est une période critique pour les animaux comme les chevreuils, chamois, tétras-lyres ou lagopèdes. La moindre fuite leur coûte une énergie précieuse. Même à allure lente, notre passage peut les déranger.

Les bons gestes à adopter

1. Respectez les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune: les animaux sauvages s'y retirent.
2. En forêt, restez sur les itinéraires et les sentiers balisés: les animaux sauvages peuvent ainsi s'habituer à la présence de l'homme.
3. Evitez les lisières et les surfaces non enneigées: les animaux sauvages apprécient tout particulièrement ces endroits.
4. Tenez votre chien en laisse, en particulier en forêt: les animaux sauvages fuient en présence de chiens en liberté.

Schneeschuhwandern und Naturschutz: Die richtigen Verhaltensregeln

Schneeschuhwandern ermöglicht es, verschneite Landschaften in aller Ruhe zu entdecken. Doch dieser scheinbare Frieden darf uns nicht vergessen lassen, dass wir uns im Lebensraum zahlreicher Wildtierarten bewegen.

Der Winter ist eine kritische Zeit für Tiere wie Rehe, Gämsen, Birkhühner oder Schneehühner. Jede Flucht kostet sie wertvolle Energie. Selbst bei langsamem Tempo kann unsere Anwesenheit sie stören.

Die richtigen Verhaltensweisen

1. **Respektieren Sie Ruhe- und Schutzzonen für Wildtiere: Diese Gebiete dienen den Wildtieren als Rückzugsorte.**
2. **Bleiben Sie im Wald auf markierten Wegen und Pfaden: So können sich die Wildtiere an die Anwesenheit des Menschen gewöhnen.**
3. **Meiden Sie Waldränder und schneefreie Flächen: Wildtiere halten sich besonders gerne an diesen Orten auf.**
4. **Führen Sie Ihren Hund an der Leine, besonders im Wald: Wildtiere flüchten vor freilaufenden Hunden.**



Pour plus d'informations sur le label «Respecter, c'est protéger», scannez le QRCode
Weitere Informationen zum Label «Respektieren heisst schützen» erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes



Explication des pictogrammes | Zeichenerklärung

 Bus
Bus

 Restauration possible
Verpflegung unterwegs möglich

 Train
Zug

 Remontée mécanique
Bergbahnen

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

 pas envisageable
nicht machbar

 envisageable
machbar

 idéal
optimal



 Temps de marche effectif
Effektive Wanderzeiten

 Carte touristique
Wanderkarte

 Longueur
Länge

 Zone de tranquillité de faune
Wildruhezone

 Montée
Aufstieg

 Descente
Abstieg

01 Morgins



Morgins – Chanso d'Amont – La Chaux –
Forêt des Ecottis – Morgins

 6h00

 11,5km

 730m

 730m

 272S St-Maurice
471S Les Cornettes de Bise

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Morgins La Foilleuse 

Chanso 



02 Champex-Lac



Champex Télésiège – Borloz – Relais d'Arpette –
Champex Télésiège

1 h 25 3 km 140 m 140 m

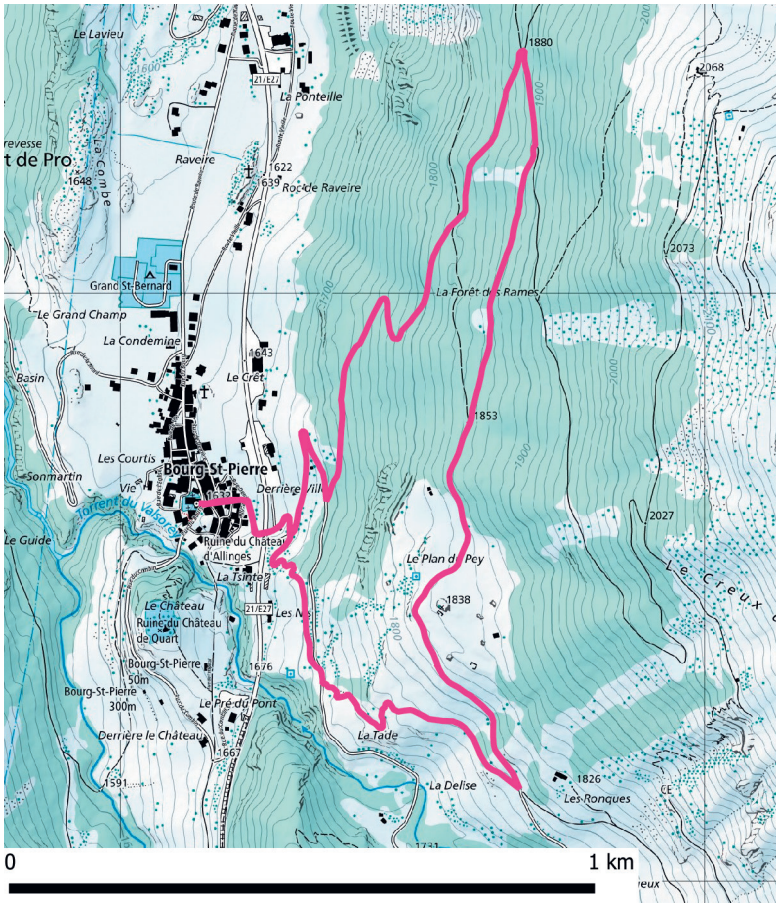
282S Martigny

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Champex Télésiège



03 Bourg-St-Pierre



Bourg-St-Pierre – La Forêt des Rames – Plan du Pey –
La Tade – Bourg-St-Pierre

2 h 00 4 km 265 m 265 m

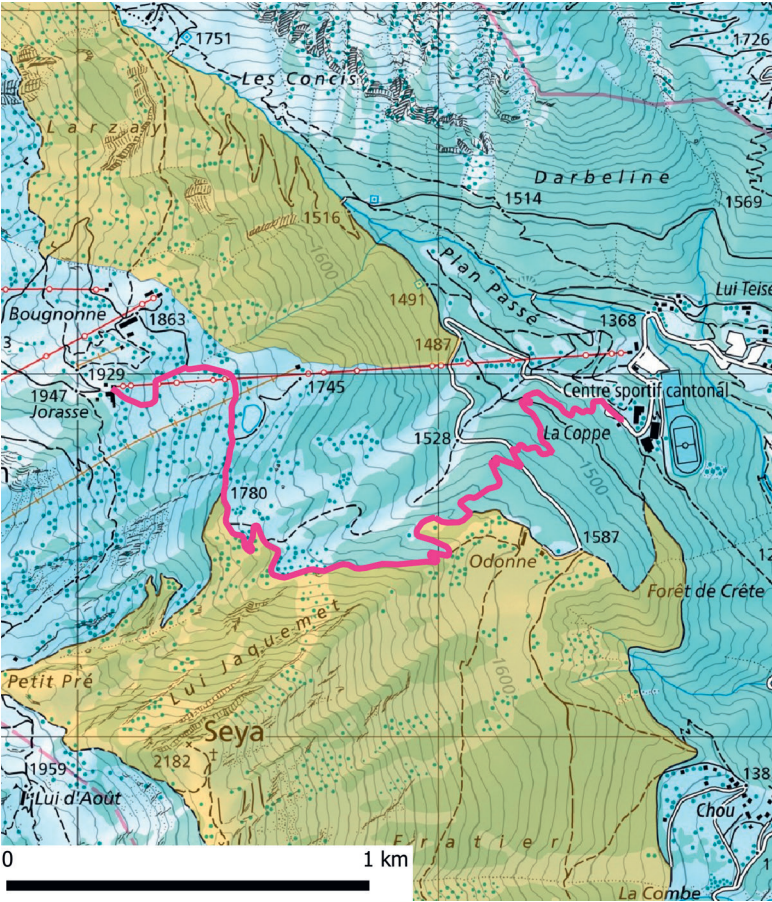
282S Martigny
492S Mont Blanc

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Bourg-St-Pierre



04 Ovronnaz



Ovronnaz Centre sportif – Jorasse

2h30 3,5km 520m 4m

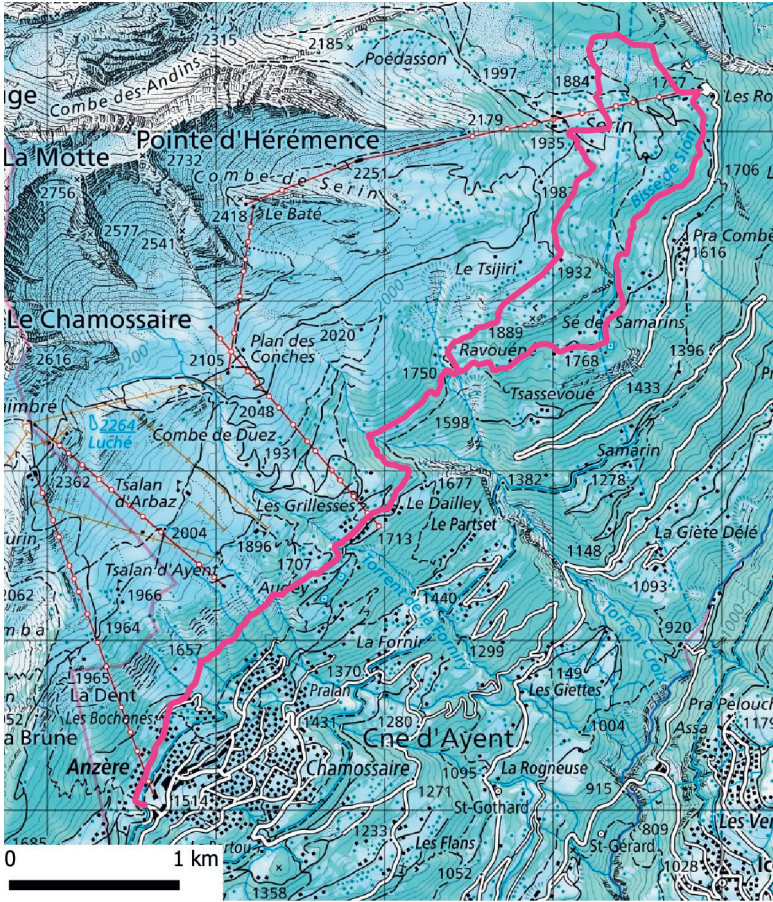
272S St-Maurice

- 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Ovronnaz Télésiège
Jorasse



05 Anzère



Anzère Télécabine – Les Grilles – Les Rousses –
Bisse de Sion – Ravouéné – Anzère Télécabine

6h00 14,5km 470m 470m

273S Montana

- 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Anzère Télécabine
Les Rousses



06 Crans-Montana



Aminona – L'Aprily – Cave du Sex – Relais de la Colombyre – Aminona

3h45 8km 400m 400m

273S Montana

- 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Aminona

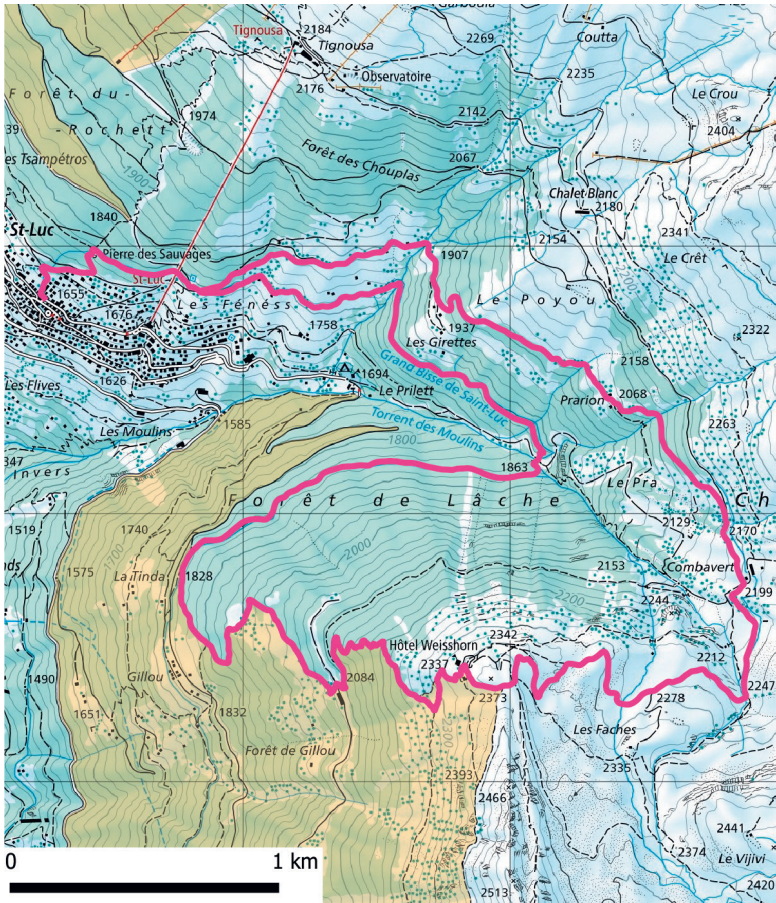
Mayen de la Cure

Cave du Sex

Relais de Colombyre



07 St-Luc



St-Luc – Grand Bisse de St-Luc – Hôtel Weisshorn – Combavert – St-Luc

6h40 12,9km 800m 800m

273S Montana

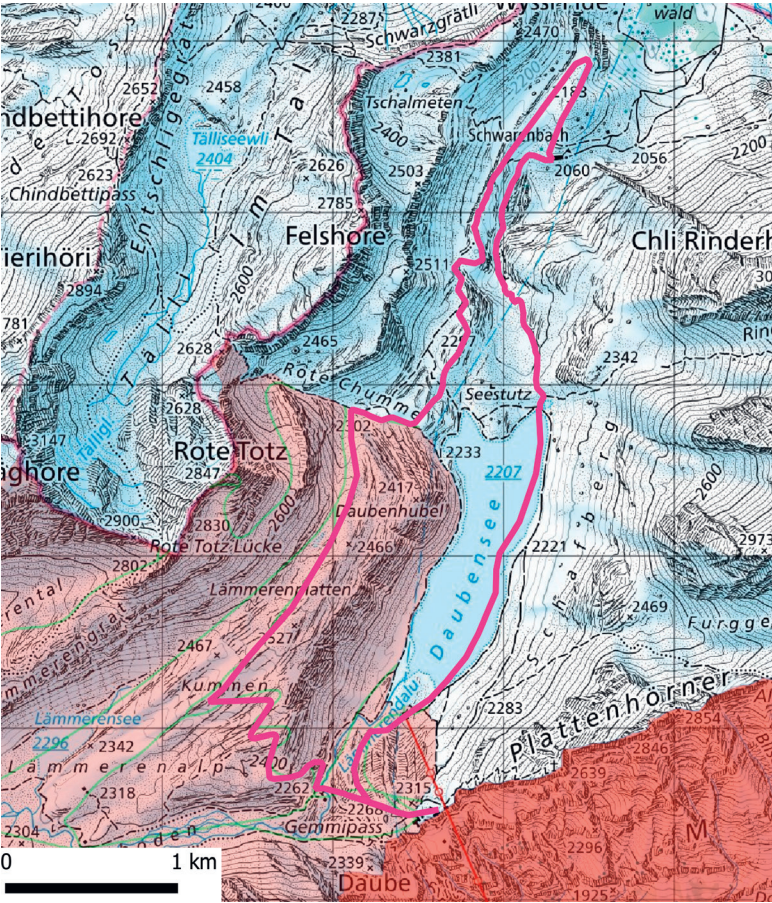
- 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

St-Luc

Hôtel Weisshorn



08 Leukerbad



Gemmipass – Lämmerenplatten – Rote Chumme – Daubensee – Gemmipass

6h20 13km 675m 675m

263S Wildstrubel

- 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Gemmipass



Berghotel Schwarenbach



09 Visperterminen



Giwi – Stafel – Gibidumpass – Gibidum – Giwi

3h35 7km 440m 440m

274S Visp

- 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Giwi



10 Saas-Grund



Saas-Balen – Heimischgarte – Saas-Grund

4h50 9km 640m 580m

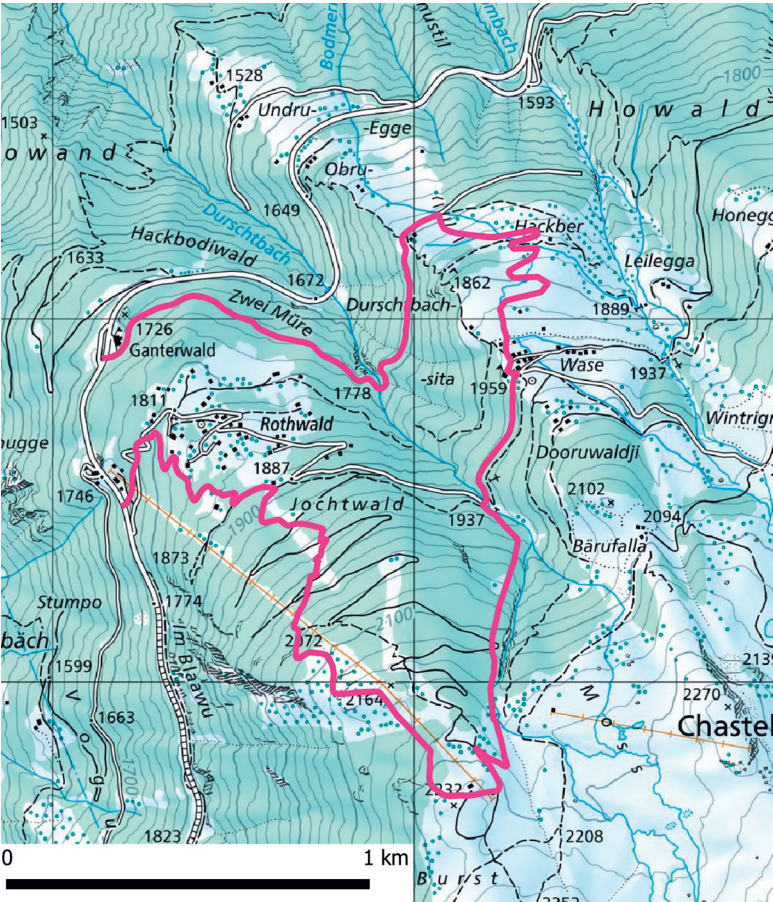
284S Mischabel

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Saas-Balen
Saas-Grund



11 Rothwald



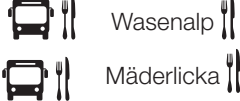
Rothwald Schutzhaus – Mäderlicka – Wasenalp – Obru Egge – Rothwald Ganterwald

4h00 6,5km 500m 535m

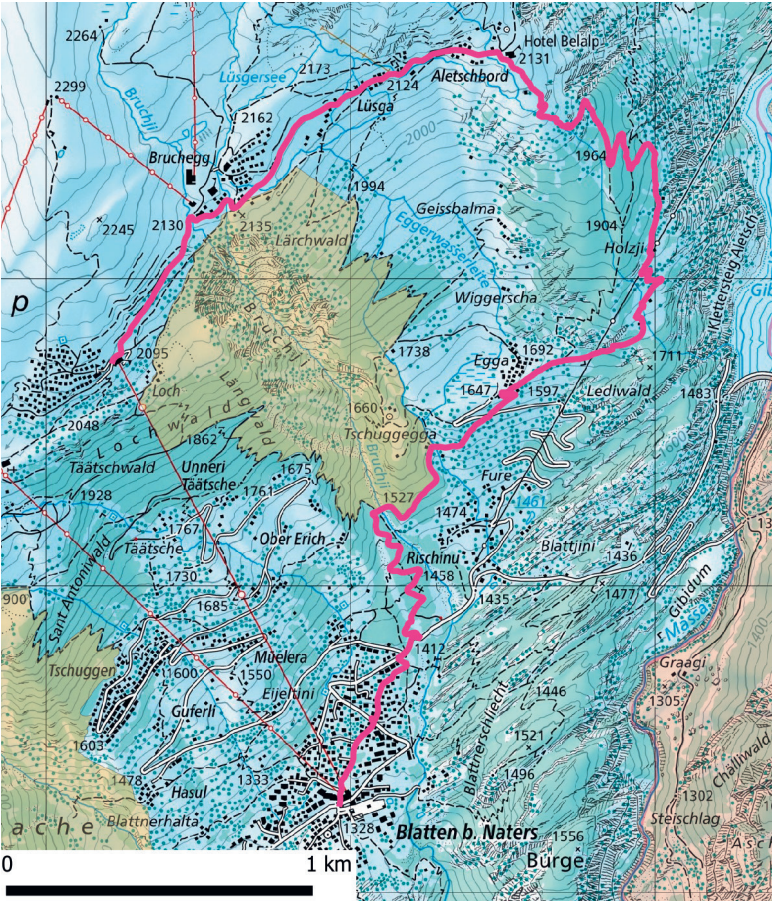
274S Visp

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Rothwald Schutzhaus
Rothwald Ganterwald



12 Blatten



Blatten – Rischinu – Egga – Wildbeobachtungsposten –
Holzji – Aletschbörd – Belalp Bergstation

4h00 6,5km 825m 55m

264S Jungfrau

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Blatten b. Naters

Bruchegg



Hotel Belalp

Belalp





13 Simplon



Simplon Hospiz – Hopschusee – Seemättelti –
Simplon Hospiz

2h15 4,5km 210m 210m

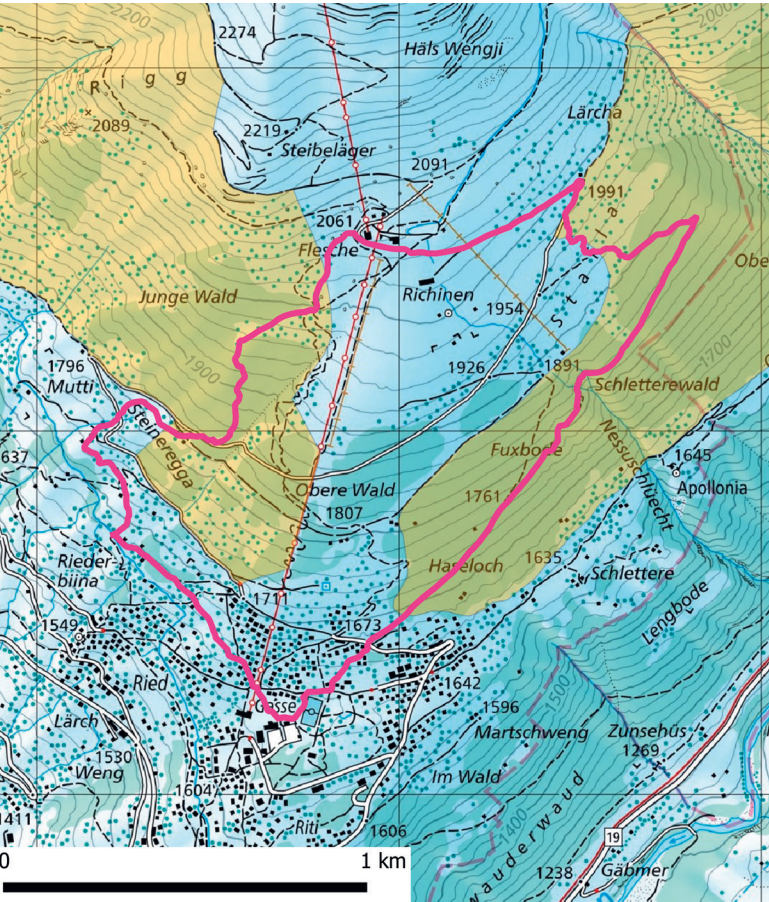
274S Visp

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

Simplon Hospiz







Bellwald Gasse – Fuxbode – Flesche – Steineregg – Stüda – Bellwald Gasse



3h15



5,7 km



435 m



435 m



265S Nufenenpass

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12

Bellwald Gasse

Flesche





Impressum

Éditeur | **Herausgeber** © Valrando, Sion
Série 19/2025

Tirage | **Auflage** 10 000 Ex.

Source | **Quelle** Bundesamt für Landestopografie swisstopo

Copyright photos | **Fotos**

Page de titre | Titelseite: © MyLeukerbad AG

01: © Région Dents du Midi

02: © Gaëtan Tornay – Pays du St-Bernard

03: © Pays du St-Bernard

04: © OT Ovronnaz

05: © Orane Jan du Chêne

06: © Patrick Güller

07: © Sierre-Anniviers Marketing – Romain Daniel

08: © MyLeukerbad AG

09: © Heidadorf Tourismus

10: © Saastal Tourismus AG

11: © Brig Simplon

12: © Debora Schwitter, Blatten-Belalp Tourismus

13: © Brig Simplon, Silvano Zeiter

14: © Bellwald Tourismus

Impression et graphisme | **Druck und Grafik**
Valmedia AG, Visp



© MyLeukerbad

Dein Weg im Schnee – mit swisstopo Ton chemin dans la neige – avec swisstopo

wissen wohin
savoir où

swisstopo

Foto: Nicole Schelbert, Muotathal



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo
Office fédéral de topographie swisstopo
www.swisstopo.ch

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



swisstopo.ch/app

