











TOUR DES GRANDS BARRAGES

h min	Itinéraire / Wanderroute	Alt./Höhe	h min	a		è					Hébergement / Übernachtung
2 h 25 min	Mauvoisin	1'841 m	↑	x	x	x					Hôtel de Mauvoisin +41(0)27 778 11 30 www.hoteldemauvoisin.ch
1 h 25 min	Ecurie du Crêt	2'298 m	1 h 55 min								
50 min	Le Dâ	2'365 m	1 h 25 min								
35 min	Col du Bec d'Aigle	2'567 m	35 min								
1 h 40 min	Cabane de Louvie Lac de Louvie	2'250 m	55 min		x	x					Cabane de Louvie +41 (0)27 778 17 40
1 h 25 min	Col Termin	2'648 m	1 h 10 min								
1 h	Cabane de Mont Fort	2'457 m	1 h 35 min		x	x					Cabane Mont-Fort +41(0)27 778 13 84
30 min	Les Attelas	2'733 m	40 min								
1 h 20 min	Col de Chassoure	2'740 m	30 min								
20 min	Tortin	2'045 m	2 h 10 min							x	Office du tourisme de Nendaz +41(0)27 289 55 89 www.nendaz.ch
40 min	Ouché	1'973 m	20 min								
40 min	Barrage de Cleuson	2'187 m	30 min								
40 min	Cleuson La Gouille	2'323 m	30 min								
30 min	Refuge de St-Laurent	2'485 m	30 min		x	x					Refuge St-Laurent +41(0)27 288 50 05
1 h 40 min	Lac du Grand-Désert	2'642 m	20 min								
50 min	Col de Prafleuri	2'987 m	1 h 20 min								
1 h 05 min	Cabane de Prafleuri	2'657 m	1 h 10 min		x	x					Cabane Prafleuri +41(0)27 281 17 80 / +41(0)79 628 46 32
35 min	Barrage de la Dixence	2'365 m	1 h 20 min	x		x			x	x	Hôtel du barrage de la Dixence +41(0)27 281 13 22
1 h 15 min	La Barma	2'390 m	30 min		x						Refuge de La Barmaz +41(0)27 281 27 93
1 h 50 min	Pas du Chat	2'371 m	1 h 15 min								
1 h	Col de Riedmatten	2'919 m	1 h 15 min								
45 min	Remointse d'Arolla	2'399 m	1 h 30 min								
45 min	Arolla	2'006 m	1 h 10 min	x	x	x			x		Office du tourisme Evolène Région +41(0)27 283 40 00 www.evolene-region.ch
2 h 05 min	Point 2'089 m	2'089 m	40 min								
2 h	Haut Glacier d'Arolla, pied du glacier	2'550 m	1 h 35 min								Bureau des guides +41(0)27 283 14 54
30 min	Col Collon	3'087 m	1 h 30 min								
1 h 40 min	Rifugio Nacamuli	2'828 m	50 min		x	x					50 places +39 0165 73 00 47
1 h 10 min	Rifugio Prarayer	1'990 m	2 h 35 min		x	x					58 places +39 0165 73 00 40
1 h 10 min	Place Moulin	1'980 m	1 h 10 min								
50 min	Grand Chamoin	2'018 m	1 h 05 min								
55 min	Randonnée alpine / Alpinwanderung		35 min								
40 min	La Tsa	2'241 m	1 h								
1 h 30 min	Berrier	2'202 m	30 min								
1 h 25 min	Rifugio Crête Sèche	2'391 m	55 min		x	x					78 places +39 347 0330713 - +39 0165 730030 - +39 0165 764062
15 min	Col de Crête Sèche	2'899 m	2 h								
50 min	Randonnée alpine / Alpinwanderung		20 min								
40 min	Gouille de Crête Sèche	2'447 m	40 min								
40 min	Prise d'eau d'Otemma	2'357 m	30 min								
1 h 55 min	Cabane de Chanrion	2'462 m	2 h 30 min		x	x					Cabane de Chanrion +41(0)27 778 12 09 www.chanrion.ch
15 min	Col de Tsofeiret	2'628 m	25 min								
	Barrage de Mauvoisin	1'976 m									
	Mauvoisin	1'841 m		x	x	x			x		Hôtel de Mauvoisin +41(0)27 778 11 30 www.hoteldemauvoisin.ch

LEGENDE

a	Hôtel / Hotel		Transports publics / öffentl. Verkehrsmittel
	Cabane, dortoir / Hütte, Massenlager		Office du tourisme / Verkehrsbüro
è	Restauration / Restaurant		Remontées mécaniques / Seilbahnen
	Gare ferroviaire / Bahnhof	----->	Randonnée en montagne / Bergwandern
→	Randonnée / Wandern		
.....→	Traversée de glacier / Gletscherüberquerung - Randonnée alpine / Alpinwanderung		

CARTES RECOMMANDEES / EMPFOHLENE WANDERKARTEN

Cartes touristiques :
 1:25'000 Val d'Hérens
 1:25'000 4 Vallées
 1:25'000 Val de Bagnes - Verbier
 + partie sur l'Italie