







# TOUR DES 4 VALLEES

h min	Itinéraire / Wanderroute	Alt./Höhe	h min							Hébergement / Übernachtung
1 h	Thyon 2000	2095 m	45 min	x		x		x	x	Office du tourisme 027 281 27 27 - fax 027 281 27 83
	Les Gouilles d'Essertse	2375 m	40 min							
30 min	Essertse	2198 m	40 min		x	x				30 pl. 027 207 11 02 - 079 230 66 56
40 min	Orchèra	2159 m	40 min							
1 h	Allèves	2150 m	1 h 05 min							
1 h 20 min	Dixence (barrage)	2365 m	1 h 15 min	x		x		x	x	Hôtel 100 pl. 027 281 13 22 - 027 281 37 54
55 min	Cabane de Prafleuri	2620 m	40 min		x	x				60 pl. 079 628 46 32 - tél + fax 027 207 30 67
1 h 05 min	Col de Prafleuri	2987 m	45 min							
1 h 20 min	Col de Louvie	2921 m	1 h 30 min							
1 h 55 min	Cabane de Louvie	2207 m	2 h 40 min		x	x				50 pl. 027 778 17 40 - 027 783 27 60
1 h 30 min	Col Termin	2648 m	45 min							
1 h 30 min	Cabane Mont-Fort	2457 m	1 h 40 min		x	x				80 pl. 027 778 13 84 - 027 771 15 91 fax 027 771 71 91
1 h 10 min	Les Attelas	2733 m	55 min			x			x	
20 min	Lac des Vaux	2545 m	30 min							
30 min	Col des Mines	2320 m	40 min							
35 min	Croix de Cœur	2174 m	45 min							
30 min	Savoleyres	2354 m	20 min			x			x	
40 min	Les Etablons	2078 m	1 h			x				
40 min	Les Chablotays (Mayens de Riddes)	1705 m	1 h							
20 min	Taillay	1710 m	20 min							
1 h 10 min	Le Rosey	1747 m	50 min							
15 min	La Dzora (Prarion)	1753 m	15 min			x				
50 min	Pra da Dzeu	1768 m	50 min							
40 min	Tsâblo Plan	1785 m	40 min							
15 min	Le Bourlâ	1793 m	15 min							
1 h 20 min	Siviez (Nendaz)	1733 m	1 h 25 min	x		x		x	x	Office du tourisme 027 289 55 89 - fax 027 289 55 83
1 h 35 min	Cleuson (barrage)	2189 m	1 h 10 min							
40 min	Cleuson (La Gouille)	2323 m	30 min							
50 min	Chervé	2260 m	55 min							
40 min	Combartseline	2238 m	40 min			x			x	
30 min	La Meina	2228 m	35 min							
10 min	La Combire	2209 m	15 min			x				
1 h	Thyon 2000	2095 m	1 h 10 min	x		x		x	x	Office du tourisme 027 281 27 27 - fax 027 281 27 83

Autre hébergement : Cabane St-Laurent 027 288 50 05 - 079 332 29 29

## LEGENDE

	Hôtel / Hotel		Transports publics / öffentl. Verkehrsmittel
	Cabane, dortoir / Hütte, Massenlager		Office du tourisme / Verkehrsbüro
	Restauration / Restaurant		Remontées mécaniques / Seilbahnen
	Gare ferroviaire / Bahnhof		Randonnée en montagne / Bergwandern
	Randonnée / Wandern		

## CARTES RECOMMANDEES / EMPFOHLENE WANDERKARTEN

Carte touristique 1:25'000 Les 4 Vallées