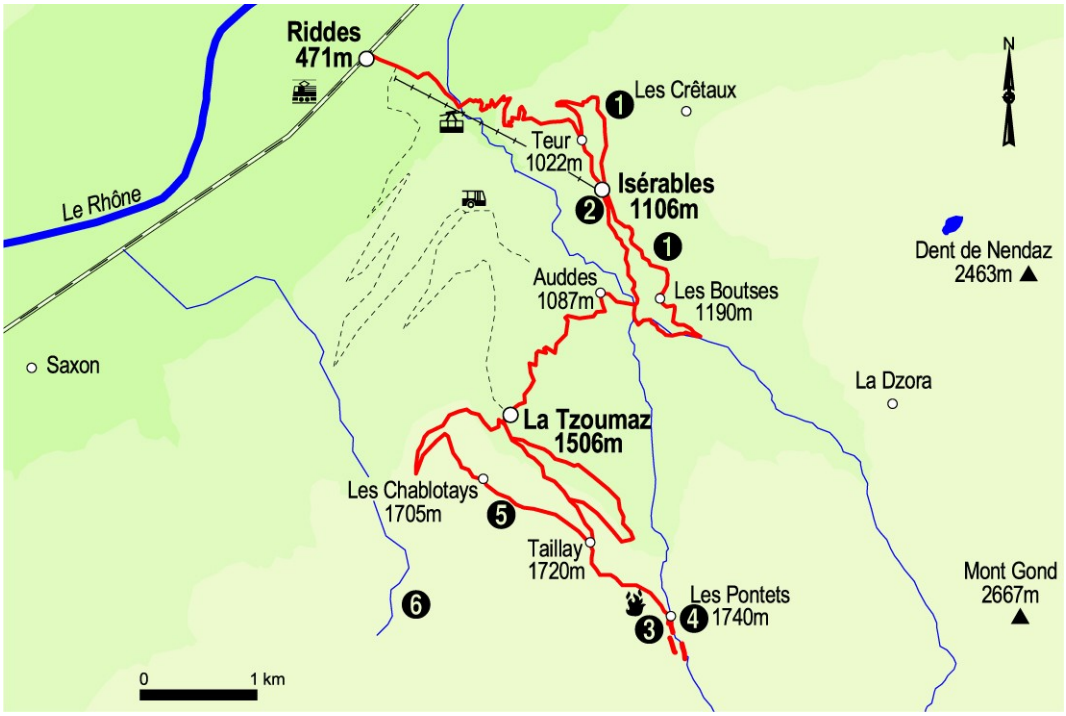
Isérables – La Tzoumaz



Parcours :

Riddes – Teur - Isérables : ↑ *635m* ↓ *0m*
Temps de marche sans pause, aller = 2 h / retour = 1 h 15

Isérables : La Voie des Erables (Chemin didactique) : ↑ *320m* ↓ *320m*
Temps de marche sans pause = 1 h 15 (par boucle)

Isérables – Auddes - La Tzoumaz : ↑ *445m* ↓ *45m*
Temps de marche sans pause, aller = 1 h 30 / retour = 1 h

La Tzoumaz – Les Chablotays – Taillay – La Tzoumaz (Le Sentier des Bisses) :
↑ *220m* ↓ *220m* - *Temps de marche sans pause = 2 h 30*

La Tzoumaz – Taillay – Les Pontets – Taillay – La Tzoumaz (Sentier des Sens) :
↑ *280m* ↓ *280m* - *Temps de marche sans pause = 2 h*

Visites à choix :

❶	○ ● ● ●	La Voie des Erables	http://www.iserables.org
❷	○ ● ● ●	Musée d'Isérables	http://www.iserables.org
❸	● ● ●	Le Sentier des Sens	http://www.latzoumaz.ch
❹	● ● ●	La Maison de la Forêt	http://www.latzoumaz.ch
❺	● ● ●	Le Sentier des Bisses	http://www.latzoumaz.ch
❻	● ● ●	Trottinettes « Arapaho »	http://www.verbier-ete.ch

Transports publics :
Horaire : www.cff.ch

Sion – Conthey – Ardon – Chamoson – Riddes – Saxon - Martigny
Riddes – Isérables – La Tzoumaz
Riddes – Isérables *(réouverture août 2009)*

Cartes nationale 1 / 25'000: 1305 – 1306 - 1325 – 1326

Carte Touristique 1 / 25'000: 4 Vallées

Légende :

Randonnée pédestre : Chemin de randonnée Chemin de montagne
○ 6 - 10 ans ● 10 – 12 ans ● 12 – 15 ans ● > 15 ans
Bus Train Téléphérique
Place de pique-nique