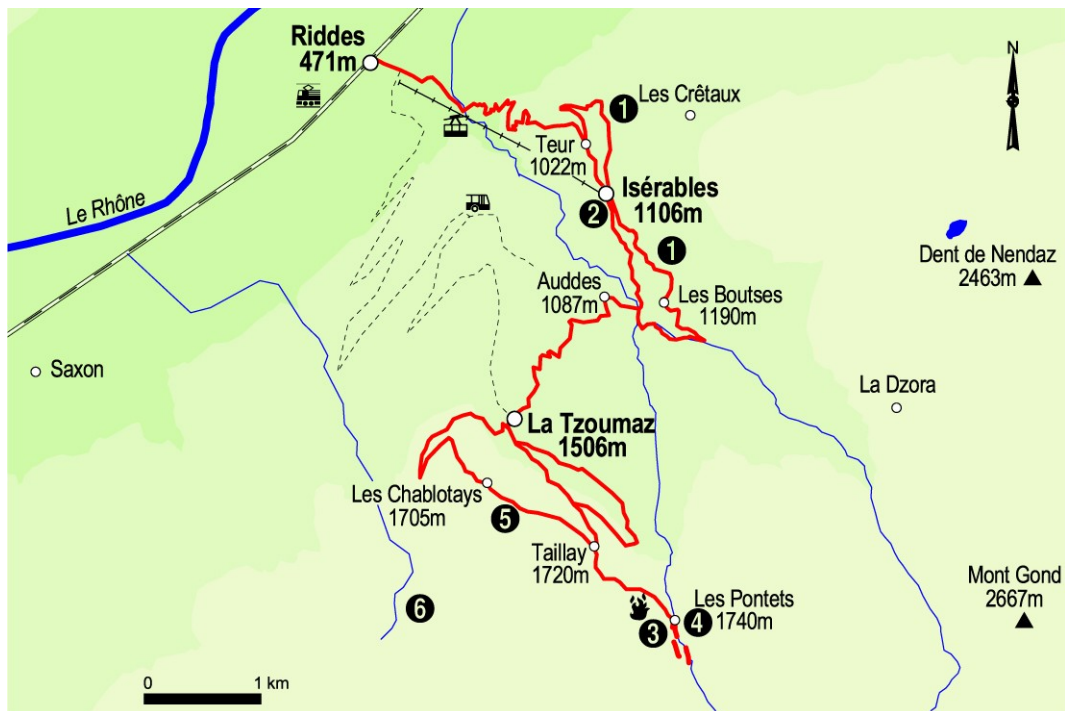


Isérables – La Tzoumaz



Parcours :




- 
● ● ●
Riddes – Teur - Isérables : ↑ 635m ↓ 0m
Temps de marche sans pause, aller = 2 h / retour = 1 h 15
- 
● ● ●
Isérables : La Voie des Erables (Chemin didactique) : ↑ 320m ↓ 320m
Temps de marche sans pause = 1 h 15 (par boucle)
- 
● ● ●
Isérables – Auddes - La Tzoumaz : ↑ 445m ↓ 45m
Temps de marche sans pause, aller = 1 h 30 / retour = 1 h
- 
● ● ●
La Tzoumaz – Les Chablotays – Taillay – La Tzoumaz (Le Sentier des Bisses) :
 ↑ 220m ↓ 220m - *Temps de marche sans pause = 2 h 30*
- 
● ● ●
La Tzoumaz – Taillay – Les Pontets – Taillay – La Tzoumaz (Sentier des Sens) :
 ↑ 280m ↓ 280m - *Temps de marche sans pause = 2 h*

Visites à choix :

①	● ● ●	La Voie des Erables	http://www.iserables.org
②	● ● ●	Musée d'Isérables	http://www.iserables.org
③	● ● ●	Le Sentier des Sens	http://www.latzoumaz.ch
④	● ● ●	La Maison de la Forêt	http://www.latzoumaz.ch
⑤	● ● ●	Le Sentier des Bisses	http://www.latzoumaz.ch
⑥	● ● ●	Trottinettes « Arapaho »	http://www.verbier-ete.ch

Transports publics :






Horaires : www.cff.ch

-  Sion – Conthey – Ardon – Chamoson – Riddes – Saxon - Martigny
-  Riddes – Isérables – La Tzoumaz
-  Riddes – Isérables (réouverture août 2009)

Cartes nationale 1 / 25'000 : 1305 – 1306 - 1325 – 1326

Carte Touristique 1 / 25'000 : 4 Vallées

Légende :

-  Randonnée pédestre :
 - Chemin de randonnée
 - - - Chemin de montagne
- 6 - 10 ans ● 10 – 12 ans ● 12 – 15 ans ● > 15 ans
-  Bus  Train  Téléphérique
-  Place de pique-nique