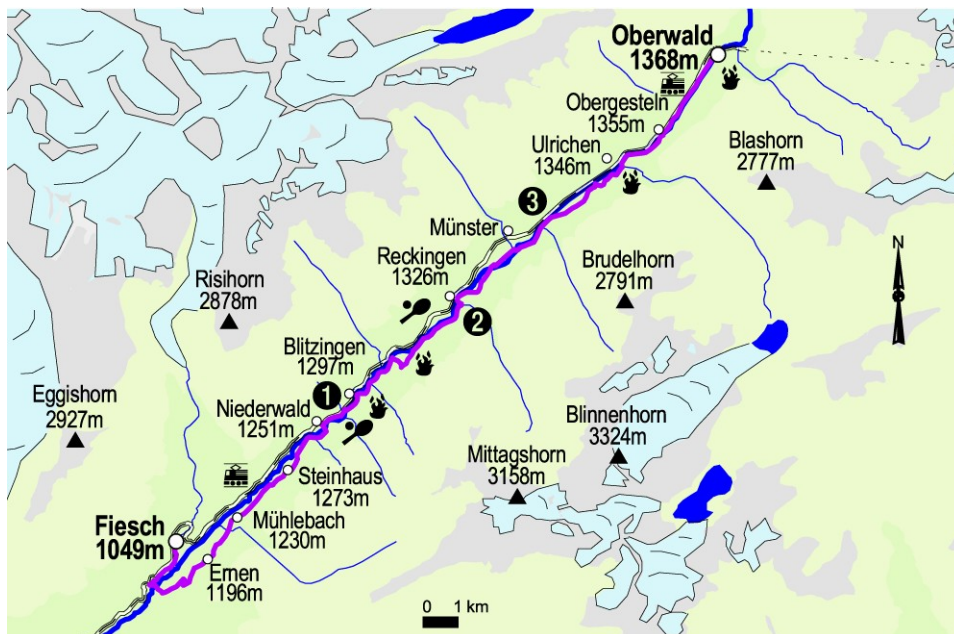


Vallée de conches



Parcours :

- **Oberwald – Obergesteln – Ulrichen – Reckingen – Blitzen – Niederwald – Steinhaus – Mühlebach – Ernen - Fiesch: ~29 km**
- **Oberwald – Obergesteln – Ulrichen - Reckingen: ~12 km**
- **Reckingen – Blitzen – Niederwald: ~7 km**
- **Niederwald – Steinhaus – Mühlebach - Ernen – Fiesch: ~10 km**
- **Route du Rhône: Oberwald - Brig**

Visites à choix :

1	○ ● ● ●	Sentier nature Kneipp	http://www.obergoms.ch
2	○ ● ● ●	Piscine à Reckingen	http://www.reckingen-gluringen.ch
3	○ ● ● ●	Lac Geschinersee	http://www.obergoms.ch

Transports publics :

Horaire : <http://www.sbb.ch>

MGB : [Bike und Bahn](#)

Cartes nationales 1 / 25'000: 1250 – 1269 – 1270

Carte Touristique 1 / 25'000: Goms

Légende :

- Vélo : —— Parcours vélo
- 6 - 10 ans ● 10 – 12 ans ● 12 – 15 ans ● > 15 ans
- Train
- Place de pique-nique
- Place de jeu + détente