

Crans-Montana



Parcours :

- ● ● ● ● **Sentier du Mille-Pattes : Crans – Lac Grenon – Lac Moubra – Etang de Briesses – Lac Miriougues – Les Mélèzes – Lac Grenon : ↑ 95m ↓ 95m**
Temps de marche sans pause, aller = 2 h / retour = 2 h
- ● ● ● ● **Bisse du Tsittoret : L'Aminona – Cave du Sex – Tièche – Cave du Sex – Cave de Colombire – Courtavey – Vermala – Lac Grenon : ↑ 510m ↓ 525m**
Temps de marche sans pause, aller = 4 h / retour = 4 h
- ● ● ● ● **Cabane des Violettes – Pépinet – Vermala – Lac Grenon : ↑ 0m ↓ 717m**
Temps de marche sans pause, aller = 1 h 40 / retour = 2 h 25
- ● ● ● ● **Cry d'Er – Chetseron – Lac de Chermignon – Lac Grenon : ↑ 0m ↓ 760m**
Temps de marche sans pause, aller = 1 h 40 / retour = 2 h 30

Visites à choix :

①	○ ● ● ● ●	FUN FOREST : parc et espace aventure	http://www.funforest.ch
②	● ● ● ● ●	Monster 4x4 (Trottinettes géantes)	http://www.adrenatur.ch
③	○ ● ● ● ●	Musée d'alpage de Colombire	http://www.mollens.ch
④	○ ● ● ● ●	Divers activités fun selon l'âge des enfants : Pédalos – plage – pêche	http://www.crans-montana.ch
⑤	● ● ● ● ●	Cascades aventure : pont suspendu, tyroliennes, via ferrata, rappel guidé, etc...	http://www.adrenatur.ch
⑥	○ ● ● ● ●	Fondation Suisse des Trains Miniatures	http://www.trains-miniatures.ch
⑦	● ● ● ● ●	Paintball	http://www.paintball-center.ch
⑧	○ ● ● ● ●	Musée du Grand Lens	http://www.lens.ch

Transports publics :

Horaire : www.cff.ch

- SMC** : Sierre – Montana (Gare)
- SMC** : Sierre – Chermignon – Crans-Montana (Gare) - Aminona
- SMC** : Sierre – Mollens – Crans-Montana (Gare)
- CarPostal** : Sion – Ayent – Crans-sur-Sierre

Cartes nationales 1 / 25'000: 1286 – 1287

Cartes Touristiques 1 / 25'000: Crans-Montana Sierre

Légende :

- Randonnée pédestre : — Chemin de randonnée
- 6 - 10 ans ● 10 – 12 ans ● 12 – 15 ans ● > 15 ans
- Bus Train Le Funiculaire Télécabine
- Place de pique-nique Place de jeux